



## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	400	Christoph Nick	Horgars Keltenkeller	TM45	1	0:10:34 (2)	1:00	0:34:35 (1)	0:56	0:23:31 (1)	1:10:37
2	519	Daniel Koppenburg	3 defacto Team asc Darmstadt	TM35	1	0:10:55 (5)	1:11	0:34:54 (3)	0:50	0:25:40 (7)	1:13:32
3	333	Michael Schorn	Coveris 3	TM50	1	0:10:45 (4)	1:39	0:36:12 (5)	1:25	0:24:56 (5)	1:15:00
4	489	Moritz Hoffmann		TM20	1	0:10:41 (3)	1:03	0:38:40 (8)	1:00	0:23:59 (2)	1:15:25
5	432	Joachim Schawo	Schawo-Elektrotechnik	TM40	1	0:10:32 (1)	1:18	0:38:49 (10)	0:57	0:24:25 (3)	1:16:03
6	441	Werner Wirtz	-ohne-	TM65	1	0:11:28 (6)	2:37	0:35:42 (4)	1:29	0:25:33 (6)	1:16:51
7	394	Bo Merten		TM30	1	0:11:36 (7)	1:41	0:37:18 (6)	1:24	0:24:53 (4)	1:16:53
8	349	Patrick Fuchs		TM25	1	0:11:57 (8)	1:12	0:37:55 (7)	0:50	0:26:09 (8)	1:18:05
9	369	Jakob Greis	Team Scherrer Reil	TM25	2	0:12:03 (10)	1:21	0:34:43 (2)	1:02	0:31:42 (15)	1:20:53
10	409	Ingo Bauer		TM35	2	0:12:58 (12)	1:40	0:40:13 (11)	1:49	0:28:23 (10)	1:25:05
11	391	John Mac Nelly	SSV Falkenlay Bad Bertrich/Kennfus	TM40	2	0:12:00 (9)	1:18	0:38:44 (9)	1:17	0:32:07 (16)	1:25:29
12	379	Maik Sommer	youcom Jugendgemeinde	TM45	2	0:12:47 (11)	1:28	0:42:35 (12)	1:20	0:29:55 (11)	1:28:06
13	393	Sven Heinze		TM30	2	0:13:08 (14)	0:46	0:45:36 (14)	0:49	0:31:09 (13)	1:31:29
14	373	Benni Müller	Team Scherrer Reil	TM25	3	0:13:30 (15)	0:50	0:49:58 (19)	0:43	0:27:38 (9)	1:32:40
15	490	Klaus Schinnen	Schinkenkeller	TM40	3	0:14:55 (16)	2:02	0:44:52 (13)	2:09	0:31:32 (14)	1:35:30
16	456	Ralf Hermesdorf		TM50	2	0:15:20 (17)	1:27	0:48:48 (17)	1:12	0:30:03 (12)	1:36:53
17	426	Moritz Haffner		TM20	2	0:13:06 (13)	1:43	0:49:18 (18)	1:49	0:34:37 (17)	1:40:36
18	372	Klemens Schmitz	Team Scherrer Reil	TM60	1	0:15:40 (19)	2:11	0:47:51 (16)	2:08	0:35:58 (18)	1:43:51
19	350	Ernst-Dieter König		TM55	1	0:15:38 (18)	2:05	0:46:20 (15)	1:57	0:37:58 (19)	1:44:00



## Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	520	Julia Marinus	TV Cochem	WJA	1	0:10:51 (1)	0:47	0:37:00 (1)	0:42	0:24:13 (1)	1:13:34
2	501	Rosa Müller		WJA	2	0:12:10 (2)	0:51	0:44:29 (3)	0:55	0:29:07 (2)	1:27:34
3	427	Aline Göbel		TW20	1	0:13:15 (4)	1:20	0:41:20 (2)	0:54	0:31:03 (4)	1:27:53
4	370	Lisa Scherrer	Team Scherrer Reil	TW20	2	0:13:00 (3)	1:01	0:50:02 (5)	0:56	0:30:09 (3)	1:35:10
5	351	Marion König		TW50	1	0:14:05 (6)	2:20	0:47:09 (4)	2:10	0:34:00 (6)	1:39:46
6	418	Iwanka Kube		TW20	3	0:14:01 (5)	1:01	0:53:50 (6)	0:58	0:33:19 (5)	1:43:10